禁煙指導確認表

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様　指導者：初回（　　）2回目（　　）3回目（　　）4回目（　　）5回目（　　）

	初回（　／　）	2回目（　／　）	3回目（　／　）	4回目（　／　）	5回目（　／　）
指導内容	□薬効・作用機序の説明 □副作用の種類・対策の説明 □吐気・嘔吐 □胃不快感 □便秘 □頭痛 □異様な夢 □不眠 □眠気 □用法・用量の説明 □現在内服中の薬剤の確認 □禁煙手帳の説明 □お薬手帳の有無（□有　□無）	□服薬状況の確認 □喫煙状況の確認 □副作用の発現・対策の確認 □吐気・嘔吐 □胃不快感 □便秘 □頭痛 □異様な夢 □不眠 □眠気 □その他 （　　） □現在内服中の薬剤の確認	□服薬状況の確認 □喫煙状況の確認 □副作用の発現・対策の確認 □吐気・嘔吐 □胃不快感 □便秘 □頭痛 □異様な夢 □不眠 □眠気 □その他 （　　） □現在内服中の薬剤の確認	□服薬状況の確認 □喫煙状況の確認 □副作用の発現・対策の確認 □吐気・嘔吐 □胃不快感 □便秘 □頭痛 □異様な夢 □不眠 □眠気 □その他 （　　） □現在内服中の薬剤の確認	□薬剤状況お薬手帳に記入
その他	□吸いたい気持ちの対処法 （　　） □次回受診の声かけ	□成功者への賞賛 □離脱症状の確認 □禁煙の効果 □禁煙開始後の問題点の抽出と解決策 □受診の賞賛 □失敗に対する声かけと対処法 □次回受診の必要性	□成功者への賞賛 □離脱症状の確認 □禁煙の効果 □禁煙開始後の問題点の抽出と解決策 □受診の賞賛 □失敗に対する声かけと対処法 □次回受診の必要性	□成功者への賞賛 □離脱症状の確認 □禁煙の効果 □禁煙開始後の問題点の抽出と解決策 □受診の賞賛 □失敗に対する声かけと対処法 □次回受診の必要性	□禁煙継続に対する賞賛 □卒煙に対する賞賛 □禁煙経過の振り返り □受診に対する賞賛 □動機の振り返りと強化 □禁煙に失敗した時の対処法 □禁煙を諦めないよう声がけ
メモ					